

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften

Stockach, 06. März 2010

Info

Zeitplan – Wettbewerbe

Rahmenwettbewerbe – Startzeiten

R01	09:30 Uhr	Schülerinnen B	ca. 2,5 km	1 kl. + 1 gr. Rnd.
R02	09:45 Uhr	Schüler B	ca. 2,5 km	1 kl. + 1 gr. Rnd.
R03	10:00 Uhr	Schülerinnen A	ca. 2,5 km	1 kl. + 1 gr. Rnd.
R04	10:15 Uhr	Schüler A	ca. 2,5 km	1 kl. + 1 gr. Rnd.

Meisterschaftswettbewerbe – Startzeiten

L01	10:30 Uhr	Senioren: M60 bis M75 Seniorinnen: W45 bis W70	ca. 5,1 km	3 große Runden
L02	11:00 Uhr	Senioren: M50 und M55	ca. 5,9 km	1 kl. + 3 gr. Rnd.
L03	11:30 Uhr	Senioren: M40 und M45	ca. 5,9 km	1 kl. + 3 gr. Rnd.
L04	12:00 Uhr	männliche Jugend B	ca. 4,2 km	1 kl. + 2 gr. Rnd.
L05	12:30 Uhr	weibliche Jugend B	ca. 3,4 km	2 große Runden
L06	13:00 Uhr	weibliche Jugend A	ca. 4,2 km	1 kl. + 2 gr. Rnd.
L07	13:30 Uhr	männliche Jugend A	ca. 6,8 km	4 große Runden
L08	14:15 Uhr	Männer - Mittelstrecke	ca. 3,4 km	2 große Runden
L09	14:45 Uhr	Junioren	ca. 8,5 km	5 große Runden
L10	15:30 Uhr	Frauen, Juniorinnen Seniorinnen: W35 bis W40	ca. 6,8 km	4 große Runden
L11	16:15 Uhr	Männer - Langstrecke	ca. 10,2 km	6 große Runden